**№19**

**март**

**2020г.**

**2 выпуск**



Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

Тыргетуйский детский сад



***Уж тает снег, бегут ручьи,***

***В окно повеяло весною***



***Так много ласки и тепла, Загадки, нежности, терпения***

***Природа женщине дала.***

***И всё по праву, без сомнения!***

***Так будьте ж вы всегда красивы, Глаза пускай горят огнём, Здоровы, молоды, любимы.***

***С Международным женским днем!***



***Читайте в номере:***

* **История праздника……...2**
* **Советы специалиста .…..3**
* **Фотоотчет за март….…….4**
* **Советы Неболейки………..5**
* **Интересная страничка…..6**

**ВЕСЕННИЕ ПРИМЕТЫ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ**

* *Если весна холодная - осень будет теплая, потому и поговорка: «Сеешь в шубе, жнешь в рубахе».*
* *Скорая весна - к дождливому лету.*
* *Если весною летит много паутины, лето будет жаркое.*
* *Весна грязная - август сухой.*
* *Если голуби разворковались - будет тепло.*
* *Одуванчик зацвел ранней весной - лето будет коротким.*
* *Много майских жуков - к засухе.*

***История праздника…***

***8 марта – Международный женский день***

Международный Женский день официально утвержден ООН в 1977 году, но история праздника начинается весной 1901 года. Тогда 8 Марта американские домохозяйки нарушили тишину чикагских улиц грохотом пустых кастрюль и ведер. Таким необычным способом они требовали законного равноправия с мужчинами.

Сейчас праздник утратил первоначальную политическую окраску и превратился в цветочный день почитания прекрасных дам.



***Масленица***

Масленица - древний славянский праздник, доставшийся нам в наследство от языческой культуры, сохранившийся и после принятия христианства. Считают, что первоначально она была связана с днем весеннего солнцеворота, но с принятием христианства она стала предварять Великий пост и зависеть от его сроков.

Из многочисленных правил и рекомендаций, которые следует соблюдать во время этого праздника, можно назвать основные.

**Во-первых**, на масленицу уже нельзя есть мясную пищу. Мясоед (период, отделяющий зимний, Рождественский пост от весеннего, Великого) подходит к концу, и воскресенье накануне масленицы оказывается последним днем, когда разрешается есть мясо. Вот почему этот день получил название "Мясное заговенье". На масленицу можно есть молочные продукты и рыбу. Однако основным блюдом являются блины, которые пекут каждый день с понедельника, но особенно много - с четверга по воскресенье. Это время называется широкой масленицей.

**Второе правило**, заключается в том, что еда на масленицу становится самой важной формой жизни. Вот почему в народе говорили, что в это время надо есть столько раз, сколько собака махнет хвостом или сколько раз прокаркает ворона. В отличие от многих других праздников на масленицу не только чревоугодничают дома, но и часто ходят в гости или приглашают их к себе.

В последний день Масленицы - Прощеное воскресенье принято просить прощения у всех родных и знакомых, на что обычно отвечают "Бог простит!".



******

**«Игра – разведчики весны»**

Утром, выйдя на улицу по дороге в детский сад, в школу, на прогулку поиграйте с ребенком в разведчиков весны. «Разведчики» в нашей игре должны быть очень внимательными и замечать всѐ вокруг. Задача – найти как можно больше примет весны в окружающем мире.

**ЧТО МОГУТ УВИДЕТЬ НАШИ «РАЗВЕДЧИКИ ВЕСНЫ» В ЭТОЙ ИГРЕ, ИЛИ ВЕСЕННИЕ НАБЛЮДЕНИЯ С ДЕТЬМИ В ПРИРОДЕ.**

* ***Солнце:*** А) Трехлетние дети заметят, что весеннее солнышко теплее, хочется снять варежки или расстегнуть пальто. А у некоторых малышей и взрослых от солнца появляются веснушки! От солнца бывают и солнечные зайчики. Б) Четырехлетние и более старшие малыши уже могут заметить, что солнце встает рано и будит людей. Встаешь, а уже светло на улице. А зимой, когда мы просыпались, было еще темно. Значит, день стал длиннее, а ночь короче.
* ***Сосульки:*** под крышей появились сосульки, с них капает вода – можно услышать звуки капели. На солнце сосульки блестят и красиво сверкают. Зимой сосулек было мало, а теперь их много.
* ***Снег*** стал темный, грязный, ноздреватый, зернистый, на солнце он тает. Часто можно увидеть осевший сугроб, из-под которого текут струйки воды – ручейки. В тени и холодных местах снега еще много, а на солнышке он уже растаял. Четырехлетние малыши и более старшие дети уже могут заметить наст – корочку на снегу.
* ***Воздух*** пахнет весной. Он теплый. Можно снять рукавички и протянуть руки к солнышку – ладошкам будет тепло. А в морозы хотелось спрятать руки в теплые варежки. Мы переоделись в более легкую одежду (вместо шубы носим куртку, вместо сапожек – ботиночки и т.д.)
* ***Лужи.*** Весной появляются
* лужи. Утром они еще затянуты тоненькой корочкой льда. Если нажать на лед палочкой, то он разломится и под ним будет видна вода. Днем лужи тают, и вокруг бегут журчащие ручейки. Почему же лед тает днем?
* ***Небо.*** Весеннее небо ярко-голубое, а зимой оно часто было серым. В небе плывут кучевые облака то быстрее, то медленнее. Почему так получается? Это зависит от силы ветра. Если ветер сильный, облака плывут быстрее.
* ***Ручьи.*** Потекли ручьи. А куда течет ручеек – вверх или вниз? Куда уходит вода? Покажите, как в городе вода стекает в особые решетки. Скажите, что в природе мелкие ручейки впадают в более крупные, а крупные ручьи впадают в речки. Речки переполняются водой, и выходят из берегов.
* ***Воробьи*** прыгают радостно в лужах, купаются, щебечут, греются на солнышке. А зимой они сидели на ветках, нахохлившись.
* ***Птицы*** – снегири, синички, дятлы — перестали прилетать на кормушку. Почему? В лесу уже тепло, появилось много насекомых, и птицы сами находят себе еду. А некоторые птицы улетели от нас, они вернулись на свою родину на север.
* ***Насекомые*** проснулись весной.
* К нам прилетели-вернулись домой ***перелетные птицы.*** Почему же они вернулись? Появились насекомые – их корм.
* ***Ледоход.*** Во льду на речке образуются трещины, он раскалывается и трогается с места. Ледоход – откуда появилось это слово? Ледоход = Лед ходит, лед идет! Лед стал перемещаться по реке, лед тронулся с места!



***Фотоотчет за март!***

**8 марта 2020 года**

****

**Поем песню для мамы**

****

**Конкурс «Моя мама – лучшая на свете»**

****

**Масленица**

****

**Вот и Масленица пришла**

****

**Перетягивание каната**

****

**Бой подушками**

****

**Угощаемся блинами**

**Советы Неболейки**



***Дыхательная гимнастика для часто болеющих детей***

***«Часики»***

*Стоя, ноги слегка расставить, руки опустить. Размахивая прямыми руками вперед и назад, произносить «тик-так». Повторить 10—12 раз.*

***«Трубачи»***

*Сидя на стуле, кисти рук сжать в трубочку, поднять вверх. Медленный выдох с громким произнесением звука «п-ф-ф-ф-ф». Повторить 4—5 раз.*

***«Помаши крыльями, как петух»***

*Встать прямо*, *ноги врозь, руки опустить. Поднять руки в стороны, а затем похлопать ими по бедрам. Выдыхая, произносить «ку-ка-ре-ку». Повторить 5—6 раз.*

***«Каша кипит»***

*Сидя на стуле, одну руку положить на живот, другую на грудь. Втянуть живот и набрать воздух в грудь* — *вдох, опустить грудь (выдыхая воздух) и выпятить живот* — *выдох. При выдохе громкое произнесение звука «ф-ф-ф-ф». Повторить 3*—4 *раза.*

***«Насос»***

*Встать прямо*, *ноги вместе, руки вдоль туловища. Вдох, затем наклон туловища в сторону. Выдох, руки скользят, при этом громко произносить «с-с-с-с!» Выпрямление* — *вдох, наклон в другую сторону с повторением звука. Повторить 6—8 раз.*

***«Паровозик»***

*Ходить по комнате, делая попеременные движения руками и приговаривая «чух-чух- чух».*

*Повторять в течение 20—30 секунд.*

***«Партизаны***»

*Стоя, палка (ружье) в руках. Ходить, высоко поднимая колени. На 2 шага* — *вдох, на 6—8 шагов* — *выдох с произнесением слова «ти-ш-ш-ш-ше». Повторять в течение 1,5 минут.*

*«* **Регулировщик»** *Стоя, ноги расставить на ширину плеч, одну руку поднять вверх*, *другую отвести в сторону. Вдох носом, затем поменять положение рук с удлиненным выдохом и произнесением звука «р-р-р-р-р». Повторить 4—5 раз.*

***«Вырасти большой»***

*Встать прямо, ноги вместе*, *поднять руки вверх, хорошо потянуться, подняться на носки* — *вдох. Опустить руки вниз, опуститься на всю ступню* — *выдох. Произнести «у- х-х-х-х». Повторить 4*—5 *раз.*

***«Маятник»***

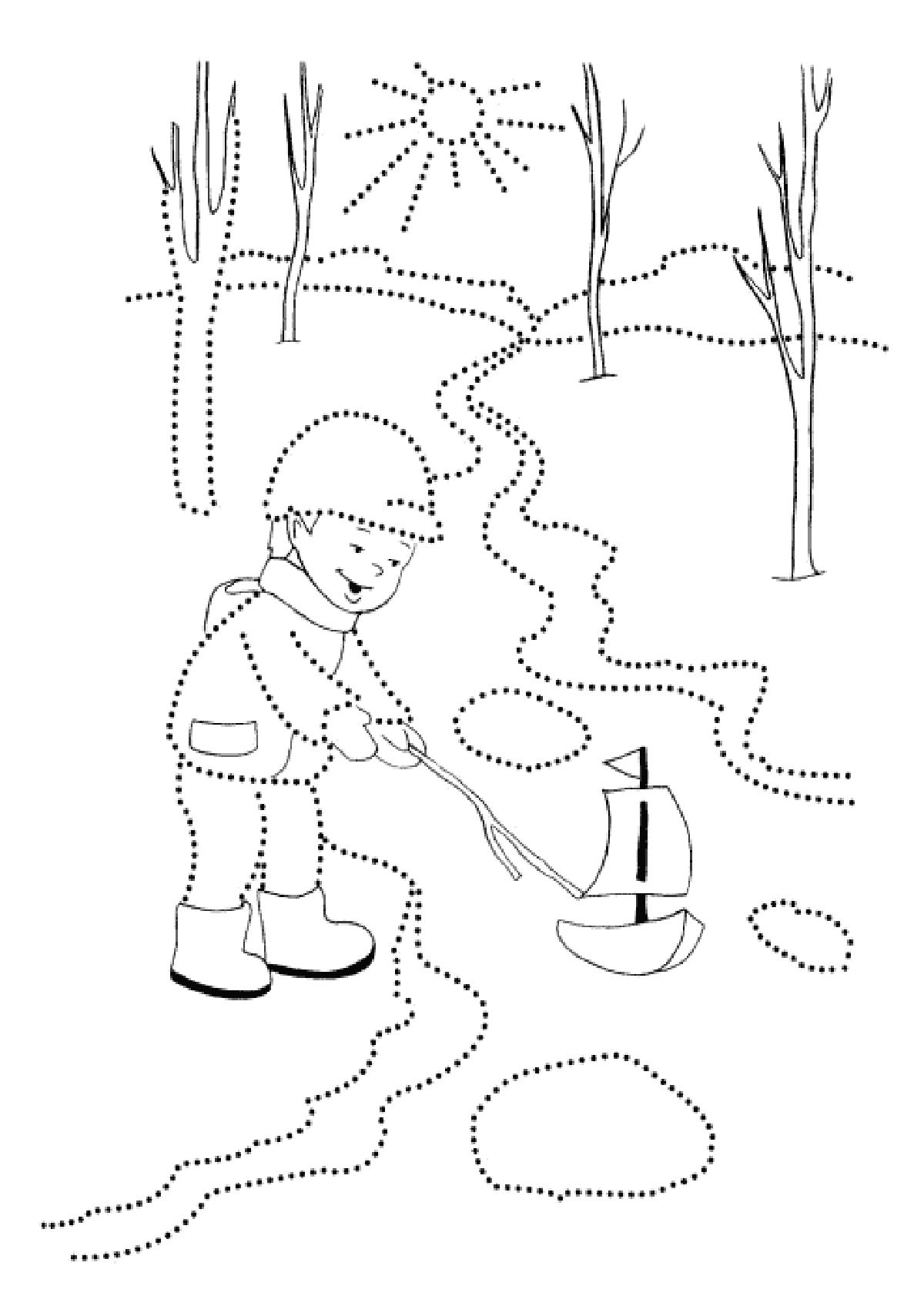
*Стоя, ноги расставить на ширину плеч, палку держать за спиной на уровнеуглов лопаток. Наклонять туловище в стороны. При наклоне* — *выдох с произнесением звука «т-у-у-у-х-х-х». Повторить 3*—4 *наклона в каждую сторону.*

***«Гуси летят»***

*Медленная ходьба по комнате. На вдох* — *руки поднять в стороны, на выдох* — *опустить вниз с произнесением длительного звука «г-у-у-у». Повторять 1* — 2 *минуты.*

*Интересная страничка*

*«Обведи по точкам»*



***«Найди тень»***



***Именинники марта***

***26 марта 2013 года – Коптяев Степа***

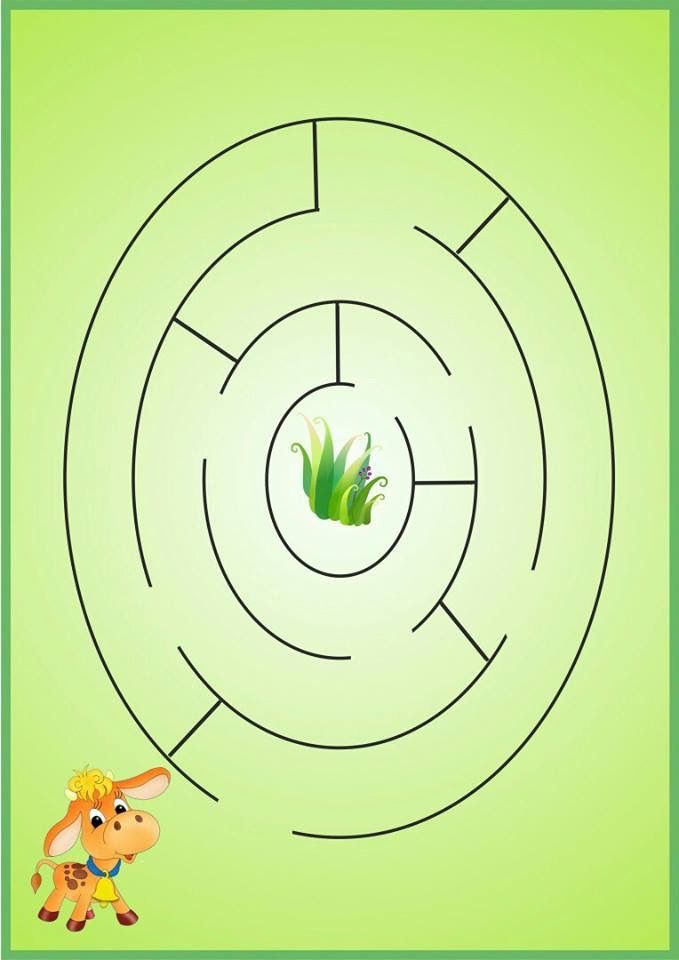


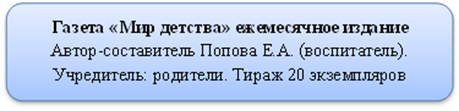
***Сотрудники детского сада***

***8 марта – Горовая Наталия Александровна (помощник повара)***

***Поздравляем!***





******