**№7**

**январь**

**2019г.**

**2 выпуск**



Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

Тыргетуйский детский сад

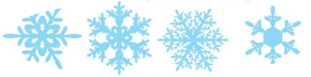
***Народные приметы января:***

- Ворона кричит на полдень, в сторону юга - к теплу, на север - к холоду.

- Если воробьи не поют на ветках, то снег будет идти без ветра.

- Много надуло снегу – будет много хлеба.

-Морозный январь к метелям в феврале.



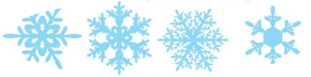


***Как обычно в январе***

***Много снега во дворе,***

***Но беда невелика –***

***Слепим мы снеговика!***



***На морозце от зари***

***Заалели снегири.***

***Эй, мороз,***

***Сильней ударь,***

***Начинай же год, ...(Январь)***

***Читайте в номере:***

* **Наш календарь……….......2**
* **Родители и дети .………….3**
* **Советы Неболейки………..4**
* **Игралочка…..………………….5**
* **Мастерилка……………………6**
* **Почему на Крещение купаются в проруби?......…………7**
* **Наши будни……………………8**
* **Интересная страничка…9**

**Снежинка упала ко мне на ладошку,**

**Её я согрею дыханьем немножко.**

**Снежинка, ты в прятки решила играть?**

**Тебя на ладошке моей не видать.**

****

***Наш календарь на январь***

***7 января – Рождество***

Рождество в России отмечают 7 января, однако так было не всегда. В начале 20-го века наша церковь отказалась перейти на григорианский календарь, в результате чего католики празднуют Рождество на 13 дней раньше, чем мы. Наши предки ждали этот праздник с особым нетерпением.



***11 января – День спасибо!***

Можно без преувеличения назвать одной из самых «вежливых» дат в году — сегодня отмечается Международный день «спасибо» (International Thank You Day). Все мы прекрасно осознаем значение хороших манер, их необходимость в повседневной жизни, но большую часть благодарностей мы выражаем, как бы невзначай, не задумываясь об их смысле. Однако, слова благодарности обладают магическими свойствами — с их помощью люди дарят радость друг другу, выражают внимание и передают положительные эмоции — то, без чего наша жизнь стала бы скудной и мрачной.



*Считается, что русское слово «спасибо» родилось в 16 веке из часто произносимого словосочетания «спаси Бог».*

14 января – Старый Новый год

***19 января – Крещение***

Крещение Господа Бога и Спаса нашего

Иисуса Христа также называют Богоявлением.

В этот день христиане всего мира вспоминают

события, описанные всеми четырьмя

евангелистами, — крещение Господа Иисуса

Христа в реке Иордан.

Крещение Господне Русская Православная

Церковь празднует 19 января по новому стилю

(6 января по старому стилю).



***25 января – День студентов.***

***Татьянин День.***

***27 января – День снятия блокады***

***Ленинграда***

День воинской славы России — День снятия блокады города Ленинграда (1944 год) отмечается в соответствии с Федеральным законом от 13 марта 1995 года № 32-ФЗ «О днях воинской славы (победных днях) России».

В 1941 году Гитлер развернул военные действия на подступах к Ленинграду, чтобы полностью уничтожить город. 8 сентября 1941 года кольцо вокруг важного стратегического и политического центра сомкнулось. 18 января 1943 года блокада была прорвана, и у города появился коридор сухопутной связи со страной. 27 января 1944 года советские войска полностью сняли длившуюся 900 дней фашистскую блокаду города.



***Кого и что хвалить: ребенка или его дела?***

Многие родители верят, что похвала помогает ребенку приобрести уверенность в себе. На самом же деле похвалы могут привести к нервозности, плохому поведению ребенка. Почему? Да потому, что чем больше он получает незаслуженных похвал, тем чаще стремится проявить свою “истинную натуру”. Родители часто рассказывают: стоит похвалить ребенка за хорошее поведение - и он как с цепи срывается, будто стремясь опровергнуть похвалу.



***Как дети выглядят в собственных глазах?***

Похвала складывается из двух компонентов - наших слов и выводов детей. Наши слова должны выражать четкую положительную оценку детских поступков, намерений, помощи ребенка нам, его понимания и т, д. Нужно облечь наше суждение в такую форму, чтобы ребенок почти безошибочно мог сделать из него реалистический вывод о себе самом. Вот несколько примеров, показывающих, как нужно хвалить детей.



***Правильная похвала:*** “Большое спасибо, ты вымыл сегодня всю посуду!”

*Возможный вывод:* “Я помог маме”.

***Неправильная похвала:*** “Ты сделал это лучше, чем наша мама”.

***Критика созидательная и критика разрушительная***

 Когда критика является созидательной и когда разрушительной? Созидательная критика ограничивается тем, что указывает, как сделать то, что нужно сделать, целиком и полностью опуская отрицательные оценки личности ребенка. Паша нечаянно пролил за завтраком стакан молока.

***Первый вариант:***

***Мать:*** Ты уже не маленький, а стакан держать не умеешь! Сколько раз я тебе говорила - будь осторожней!

***Отец:*** Он всегда был неуклюжим, таким и останется.

Да, Паша пролил стакан молока, но едкие насмешки здесь совершенно неуместны: они могут стоить родителям гораздо большего - потери сыновнего доверия. Не время высказывать ребенку, что ты о нем думаешь, если он провинился. В этом случае нужно осудить только его поступок, но никак не его самого

***Второй вариант:***

Когда Паша случайно пролил на стол молоко, мама спокойно сказала; “Я вижу, ты пролил молоко. Вот еще стакан молока, а вот тряпка”. Мама встала и дала сыну стакан молока и тряпку. Миша с удивлением посмотрел на нее, потом облегченно вздохнул и пробормотал: “Спасибо, мамочка”. С маминой помощью он вытер со стола пролитое молоко. Мама не стала делать резких замечаний сыну. Она рассказывала потом, что ей очень хотелось сказать: “В следующий раз будь осторожнее!” Когда же она увидела, как сын благодарен ей за понимание его поступка, она удержалась от этих слов. Не сделай мама этого, настроение и у нее, и у сына было бы испорчено - и надолго.



**Советы Неболейки**







***Грипп*** - острое респираторное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. Отличается от других подобных ему заболеваний более тяжелым течением и тяжелыми осложнениями. Грипп у детей протекает более остро, т.к. в организме взрослых, не раз уже переболевших, сохраняются специальные защитные антитела.

**Внимание! Симптомы гриппа!**

Ребенок становится вялым, отказывается от еды, его постоянно клонит в сон. Нарастают другие симптомы — головная боль, озноб, боль в мышцах и суставах. Температура тела у ребенка повышается до 38,5 С и, как правило, держится несколько дней. К этим признакам присоединяются насморк, сухой, «лающий» кашель, боль в горле.

***Секреты здоровья.***

*Укрепить здоровье детей* – общая задача родителей и педагогов. Каждый взрослый знает, что справиться с болезнью проще тому ребенку, который физически подготовлен к этому. Есть целый ряд оздоровительных средств, помогающих в профилактике простудных заболеваний и гриппа в том числе.

***Советы наших специалистов просты и доступны.***

*Основное правило* – закаляйтесь играя.

*- Зарядка* – это то, с чего начинается день каждого человека, который заботится о своем здоровье. Не стесняйтесь включать веселую, задорную музыку, под которую можно и пофантазировать, например, превратиться в разных животных или отправиться на сказочную планету.

- Выполняйте с ребенком простые упражнения: походите по комнате как «цапли», «потянитесь к солнышку», покатайтесь на

«лошадке». Затем выполните несколько упражнений на коврике для сохранения осанки.

-Оздоровить ребенка можно и с помощью дыхательной гимнастики. Многие даже не догадываются, что, весело играя, можно научиться правильно дышать, укрепить свой иммунитет. Например, надувайте вместе с вашим ребенком воздушные шарики, пускайте мыльные пузыри, играйте в ванной в «морские гонки» с корабликами.

-Не менее полезны и упражнения на укрепление мышц стопы, ведь на ней расположено множество биологически активных точек. Выполняя массаж, мы решаем сразу несколько оздоровительных задач: укрепляем свой организм и проводим профилактику плоскостопия.

-Используйте такие игровые упражнения: «рисуем кистью», «поймай рыбку» (в таз с водой положите разные мелкие предметы), «подними платочек»- все упражнения выполняются с помощью пальцев ног. Полезны массажные упражнения: ходьба и бег по дорожкам, наполненным галькой, керамзитом



***БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!***

***ИГРАЛОЧКА!!!***

***(на свежем воздухе)***

Дошкольный период жизни — важнейший этап в формировании здоровья ребенка, обеспечивающий единство физического, духовного, психического и интеллектуального развития.

Зачастую у нас не хватает времени позаниматься со своим ребенком. А ведь игры и упражнения для детей с участием родителей, например зимние, помогут решить проблемы эмоциональных отношений между вами и вашим ребенком, подарить радость от совместной деятельности.

Прогулка — это источник новых впечатлений и радостных эмоций. Если продумать игры на прогулке с малышом заранее, то после нее он будет чувствовать себя бодрым и веселым, узнает много нового, а мама разделит радость игры со своим ребенком.

Хорошо, если ребенок зимой находится и играет на свежем воздухе до четырех-пяти часов в день. Нужно постепенно приучать малыша выходить на улицу в любую погоду, даже при температуре воздуха -10 градусов Цельсия. Однако продолжительность прогулки в таком случае сокращается до 40–60 минут. Все зависит от самочувствия ребенка, степени его закаленности, подвижности, от того, как он переносит мороз, ветер, влажность воздуха. 

**Игра «Ледяные дорожки»**

Эта детская зимняя игра с участием родителей поможет ребенку научиться удерживать равновесие на льду. Ребенок идет по ледяной дорожке, передвигая ноги по льду, стараясь не упасть.

**Игра «Следопыт»**

Родитель идет по чистому снегу, стараясь сделать шаги как можно меньше. Затем по этим следам отправляется ребенок. Его задача — попасть след в след.



**Игра «Барьеры»**

Мама лопатой собирает снег и превращает его в барьеры различной величины. Малыши быстро перебираются через все барьеры, не задев их



***МАСТЕРИЛКА!!!***

**«Рождественский Ангел»**

**из бумаги**

**Ход работы:**

Берём лист А4 делим его пополам. Получается 2 прямоугольника.



Берём один прямоугольник и складываем его гармошкой (ширина каждой складки - примерно 1 см). Второй лист также сложите гармошкой.



Отгибаем по 1/3 с каждого прямоугольника- «крылья».



Приклеиваем их к платью.



Вырезаем голову и шею. Рисуем глаза, нос и рот, нимб. Можно воспользоваться цветными фломастерами.



В середину вклеиваем голову, предварительно сложив шею пошагово, как показано на фото и склеиваем обе части.



Склеить «гармошки» между собой, чтобы получилось платье ангела.



Наш Ангел готов! Дарим родным и близким.

Использовано с сайта: <http://ped-kopilka.ru/blogs/blog52084/master-klas-dlja-nachinayuschih-s-poshagovym-foto-rozhdestvenskii-angel-iz-bumagi.html>

***Почему на Крещение купаются в проруби?***



*Праздник Крещения Господня - один из самых древних в христианской Церкви.*

***Слово «крещу» в переводе с греческого означает «погружаю в воду».***

И здесь главную роль играет вода, а именно – еесимволическое значение.

Значимый день, предшествующий Богоявлению - Навечерие, празднуемый 18 января.

До него все жилые помещения тщательно вымывают, убирают от мусора. Это делается для того, чтобы все чистое окропить принесенной из церкви с праздничной службы освященной водой, которая убережет от нечистой силы.

Кстати, освящение воды - это главное событие Крещения. В Крещенский сочельник вода освящалась в купели,

установленной посредине храма, а в праздник Крещения – в реке, озере, у колодца. Вода эта считалась святой. Ее набирали прямо из водоемов, приносили

домой, пили и использовали для приготовления домашних лекарств.

Крещение считалось в народе особым днем, который может принести счастье. Например, верили, что жизнь ребенка,

крещенного в этот день, будет проходить в довольстве и радости; сватовство будет удачным, а свадебный

сговор, совершенный в Крещение, обеспечит мир и согласие семье.

Сегодня, спустя более двух тысяч лет, духовный подтекст праздника понимают не все. А вот желающих «нырнуть» в

Крещенскую прорубь - несмотря на традиционные крещенские морозы - каждый год хоть отбавляй.

Ведь купель тоже символ, и окунаться в нее нужно с определенным духовным

настроем, если так можно сказать.



www/voprosy-kak-i-pochemu/ru

***Наши будни….***

***Путешествие в страну Доброты!***



*(ковер-самолет)*

**

*(Приземлились)*

**

*(Упражнение – на артикуляцию)*

***Прогулка!***

******

*(Весело с горки катиться!!!)*

**

***Песочная терапия!***

******

*Интересная страничка*

**Детский гороскоп**

**ВОДОЛЕЙ**

***(21 января – 18 февраля)***

***Основная черта характера – поиск истины.***

***Положительный характер:***независимый, оригинальный, изобретательный, общительный, социальный, постоянный, без предрассудков, упорный в поисках истины, гуманист.

***Отрицательный характер:***индивидуалист, эгоист, экстравагантный, нетактичный, болтливый, непостоянный, безответственный.

***Что противопоказано вашему ребёнку?***

Дисгармоничное окружение: ссоры, конфликты, соседство неуравновешенных людей.

Не ссорьтесь с ним, если он проявляет упрямство или гнев. Оставьте его в покое, через некоторое время он забудет об этом.

Не реагируйте слишком бурно на его экстравагантные выходки, это несерьёзно, ему просто хочется быть непохожим на других.

***В чём нуждается ваш ребёнок?***

В умственной пище.

В пребывании на свежем воздухе, занятиях спортом.

В обособленном пространстве, где у него будет достаточно уединения, которое он так любит.

Следите, чтобы в его рационе было достаточно железа и витаминов.

**

**Газета «Мир детства» ежемесячное издание**

Автор-составитель Попова Е.А. (воспитатель).

Учредитель: родители. Тираж 20 экземпляров

******

***Именинники января***

***12 января 2012 года – Иванов Станислав***

***Поздравляем!***

***\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\****

*По итогам районного конкурса*

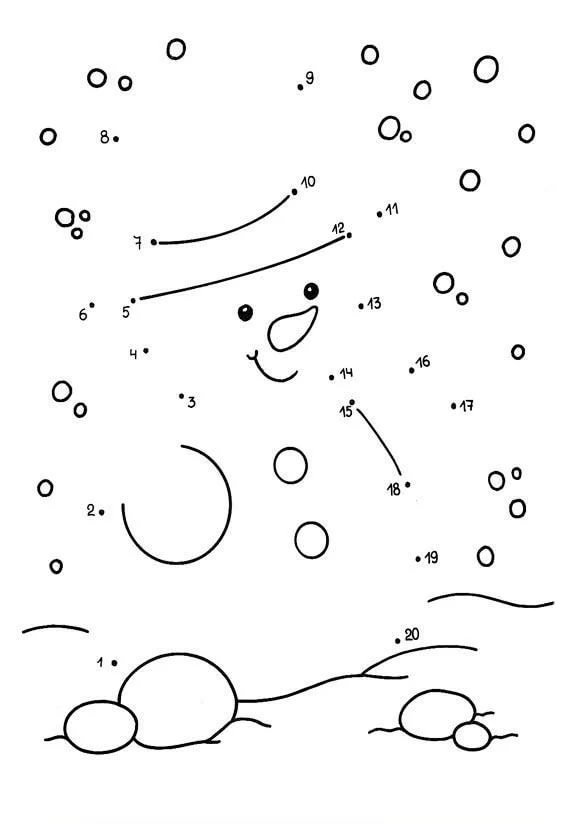
*«Новогодняя мастерская», наши воспитанники заняли призовые места!*

*2 место- Могильникова Варя*

*3 место- Попов Игорь*

***Молодцы!!!!***

***Соедини по цифрам и узнай кто там спрятался!***

******