*Памятка родителям*

**Зачем идти ребенку в детский сад?**

* В детском саду ребенок имеет возможность общаться со сверстниками.
* Ребенок приобретает навыки общения с взрослыми.
* В детском саду ребенок знакомится с определенными правилами и учится соблюдать их.
* Ребенок получает возможность интеллектуального и физического развития.

*Как подготовить ребенка к посещению детского сада*

* Увеличьте круг общения вашего малыша с взрослыми и детьми
* Ребенок, который отправился в детский сад, должен обладать определенными культурно-гигиеническими навыками самообслуживания
* Позаботьтесь об укреплении здоровья малыша
* Заранее знакомьте ребенка с детским садом
* Начиная подготовку малыша к походу в детский сад, придерживайтесь режима близкому к режиму в детском саду.

*Примерный режим дня*

* приход детей в ДОУ 8.00-8.30
* подготовка к завтраку , завтрак 8.30-8.55
* игры, самостоятельная деятельность 9.00-9.20
* организованная детская деятельность, занятия 9.20-10.00
* второй завтрак (рекомендуемый) 10.00-10.10
* подготовка к прогулке, прогулка 10.10-12.05
* возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 12.05-12.20
* подготовка к обеду, обед 12.20-12.50
* подготовка ко сну, дневной сон 12.50-15.00
* постепенный подъём ,самостоятельная деятельность 15.00-15.25
* полдник 15.25-15.50
* игры, самостоятельная и организованная детская деятельность 15.50-16.10
* подготовка к прогулке, прогулка 16.10-16.45
* уход детей домой 16.45-17.00

Старайтесь общаться с воспитателями доброжелательно, избегайте конфликтов по пустякам.

Мамино сердце разрывается при звуках отчаянного плача ребенка.

Уходя – уходите!

Не совершайте ошибки и не делайте перерывов в посещении.