

Согласованно

Начальник «ГО Управления
Роспотребнадзора по Иркутской
области в г. Черемхово, Черемховском и
Аларском районах г. Свирске»

Федотова М.Н.

« _____ 2019г.

Утверждено
Председатель МКУ

«Комитет по образованию»



Бондаренко Г.Н.

2019г.

Примерное перспективное 10-и дневное меню для дошкольных образовательных организаций Аларского района (возрастная группа от 3 до 7 лет).

Использованы сборники рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. 2001 г. ПИИ
рецептура блюд (технологических карт), химический состав и пищевая ценность блюд, кулинарных изделий, по кафедр. т. Москва, Организация питания в дошкольных
образовательных учреждениях: Методические указания города Москвы. 2007. Разработано: Копь И.Я. (ГУ ПИИ питания РАМН); Мосов А.В. (Управ. деп. Роспотребнадзора по
г. Москве; НИИ питания и охраны здоровья детей и подростков ГУ НИИ питания РАМН); Гобие В.Н., (Московский фонд содействия санитарно-эпидемиологическому
благополучию населения); Писенко М.М. (Департамент образования города Москвы) и другие. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общ.
питания при общеобразовательных школах. 2004 г. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Под ред. М.П. Гусева.
В.А. Гусева, 2011 год, 584 страницы

Handwritten signature or initials in blue ink.



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области»

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ RA.RU.710079

ДАТА ВНЕСЕНИЯ В РЕЕСТР 03.07.2015 г.

Юридический адрес:
664047 г. Иркутск, ул. Трилиссера, д. 51.
Тел/факс (3952) 22-82-04, 23-13-71
E-mail: fguz@sesoirk.irkutsk.ru
ОКПО 75077138, ОГРН 1053811065923,
ИНН/КПП 3811087625/381101001

Фактический адрес:
665413, Иркутская область, г. Черемхово,
ул. Плеханова, 1
тел/факс (8-395-46) 5-59-97
E-mail: ffbus-cheremxovo@yandex.ru
ОКПО 75077138, ОГРН 1053811065923,
ИНН/КПП 3811087625/381101001

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 8001/0442 от 20.09.2019

**о соответствии (не соответствии) санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим
требованиям перспективного меню**

1. Наименование учреждения: Муниципальное казенное учреждение «Комитет по образованию».
2. Фактический адрес: Иркутская область, Аларский район, п. Кутулик, ул. Советская, 47.
3. Дата и время проведения экспертизы, Ф.И.О., должность специалиста, ответственного за проведение экспертизы меню: 12.09.2019 10-00 до 12.09.2019-15-00 Малеванным М.В. врачом по общей гигиене.
4. Заявление от 15.08.2019г №38-20-1.14/04-1-2019.
5. Меню составлено: на 10 дней для детей с 3 до 7 лет, с 9,5 часовым пребыванием в детских садах, на осенне-зимний период 2019-2020 гг.
6. Кратность питания (с указанием блюд, включенных в каждый прием пищи):
4-х разовая (завтрак, 2-завтрак, обед, полдник).
Завтрак включает горячее блюдо (каша, суп молочный), бутерброд, горячий напиток;
2-завтрак состоит из свежих фруктов или сока.
Обед включает закуску (салат), первое блюдо (суп), второе блюдо (гарнир и блюдо из мяса, рыбы или птицы), напиток (компот, кисель).
Полдник включает напиток (кисломолочные напитки, молоко, сок) с булочными или кондитерскими изделиями без крема или блюда из творога в 1,4,7 дни, что соответствует п.15.6 СанПиН 2.4.1.3049-13.
7. Ссылки на рецептуры блюд и кулинарных изделий (в соответствии со сборником рецептур блюд и кулинарных изделий): имеются, наименования сборников рецептур приводятся: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах В.Т.Лапшина 2004г. Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях: Методические указания города Москвы разработано: Конь И.Я., Мосов А.В., Тобис В.И. 2007г.; Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004; Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания детей в дошкольных организациях под ред М.П.Могильного и В.А.Тутельяна, 2011г.

Наличие информации о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности имеется, содержание витамина «С» имеется.

8. Повторение одних и тех же блюд в один и тот же день или в последующие 2 дня: не наблюдается.

9. Распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении (средние значения за 10 дней): соответствует рекомендуемым значениям.

	1-ый завтрак	2-ой завтрак	обед	полдник
Рекомендуемое значение при 4-х разовом питании	20-25%	5%	30-35%	10-15%
Фактическое значение при 4-х разовом питании	25,02%	4,7%	35,1%	15,1%

10. Количество пищевых веществ и калорийность (средние значения за 10 дней): соответствуют санитарным нормам.

	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	Калорийность (Ккал)	Содержание витамина «С» (мг)
Нормативное значение при 65-80% для детей с 3 до 7 лет	35,1-43,2	39-48	169,65-208,8	1170-1440	50 на порцию при искусственной «С» - витаминизации
Фактическое содержание для детей с 3 до 7 лет	43,01	48,11	208,99	1440,66	46,65 (содержание витамина «С» в пищевых продуктах)

Содержание белков, жиров и углеводов от калорийности: определить не представляется возможным, из-за 4-х разового питания.

	Содержание белков от калорийности	Содержание жиров от калорийности	Содержание углеводов от калорийности
Нормативное значение (%)	12-15	30-32	55-58
Фактическое значение (%)	-	-	-

11. Суммарные объемы блюд по приемам пищи: соответствуют нормативным значениям: по завтракам все дни, по обедам все дни, по полдникам все дни.

Возраст детей	Суммарный объем отдельных блюд по приемам пищи (гр)	Нормативное значение (гр)
с 3 до 7 лет	Завтрак-450,455,450,455,450,455,450,415,450,455	400-550
	Обед-765,755,760,760,705,725,750,705,705,725	600-800
	Полдник-250,250,255,250,260,255,250,250,250,255	250-350

12. Среднесуточные количества продуктов в день на ребенка: завышены по: крупам, фруктам свежим, мясу, птице, молоку и кисломолочным продуктам, маслу сливочному, какао-порошку;

занижены по: макаронным изделиям, овощам свежим, рыбе, сметане, кондитерским изделиям, яйцу, соли, чаю;
соответствуют рекомендуемым значениям по: хлебу ржаному и пшеничному, муке пшеничной, картофелю, сухофруктам, сахару, маслу растительному, дрожжам, кофейному напитку.

Возраст детей	Фактическое количество продуктов в брутто (гр)	Рекомендуемое значение в брутто при 65-80% калорийности (гр)
с 3 до 7 лет	Масло сливочное- 20,56	13,65-16,8
	Овощи свежие-131,49	211,25-260
	Творог-	26-32
	Картофель-160,29	152,1-187,2
	Яйцо- 0,2шт	0,39-0,48шт
	Мясо говядины- 63,8	39,32/48,75-48,4/60
	Птица -47,83	17,55-21,6
	Рыба (филе), в т.ч слабо или малосоленое- 16,09	25,35-31,2
	Молоко и кисломолочные продукты-377,11	292,5-360
	Сметана-3,63	7,15-8,8
	Фрукты, ягода-135,85	74,1-91,2
	Сыр-	4,16-5,12
	Сухофрукты-8,81	7,15-8,8
	Хлеб пшеничный-59,55	52-64
	Сок-131	65-80
	Хлеб ржаной-40	32,5-40
	Колбасные изделия-	4,55-5,6
	Крупы, бобовые-44,14	27,95-34,4
	Макаронные изделия-5,06	7,8-9,6
	Мука пшеничная- 23,92	18,85-23,2
	Масло растительное- 7,42	7,15-8,8
	Кондитерские изделия- 11,5	13-16
	Соль-1,62	3,9-4,8
	Сахар- 37,44	30,55-37,6
	Чай-0,06	0,39-0,48
	Дрожжи-0,43	0,32-0,4
	какао-порошок-0,88	0,39-0,48
	кофейный напиток-0,96	0,78-0,96

13. Продукты, включенные в рацион питания детей ежедневно: масло сливочное, молоко, сахар, соль, мука пшеничная, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, картофель, овощи, масло растительное, крупы (или бобовые), мясо/рыба/птица.

Продукты, включенные в рацион питания детей:

Рыба в 4,7,8 дни;

Мясо в 1,2,3,4,5,6,7,8,9 дни;

Птица в 3,5,6,10 дни;

Сыр во 2,4,6,8,10 дни;

Творог во 1,4,7,9 дни;

Сметана в 1,2,3,4,6, дни.

14. Наличие в меню запрещенных продуктов: в меню запрещенные продукты отсутствуют.

Выводы:

Перспективное 10-дневное меню для детей с 3 до 7 лет на осенне-зимний период 2019-2020гг. Муниципального казенного учреждения «Комитет по образованию» соответствует санитарным нормам.

Заключение: Перспективное 10-дневное меню для детей с 3 до 7 лет на осенне-зимний период 2019-2020гг. Муниципального казенного учреждения «Комитет по образованию», расположенного по адресу: Иркутская область, Аларский район, п.Кутулик, ул.Советская,47 **СООТВЕТСТВУЕТ** государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам: СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Специалист Органа инспекции

Технический руководитель Органа инспекции



М.В.Малеваный

С.А.Куклин