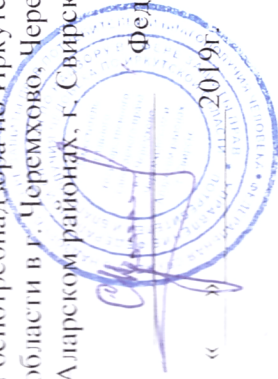


Согласованно

Начальник «ГО Управления
Роспотребнадзора по Иркутской
области в г. Черемхово, Черемховском и
Аларском районах, г. Свирске»

Федотова М.Н.



Утверждено
Председатель МКУ
«Комитет по образованию»

Бондаренко Т.Н.



**Примерное перспективное 10-и дневное меню
для дошкольных образовательных организаций
Аларского района
(возрастная группа от 1 до 3 лет).**

Использованы сборники рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных учреждениях, 2004 г. (сельскохозяйственных карт), ежемесячный состав и пищевая ценность блюд и кулинарных изделий, поуфабрикатов, г. Москва, Оригинал от образовательных учреждений. Методические указания города Москвы, 2007. Разработано Кош. Н.Я. (ГУ НИИ питания РАМН) Москва УВ-10, г. Москва, Оригинал от города Москвы, НИИ питания и охраны здоровья детей и подростков ГУ НИИЗ РАМН; Гобие В.Н., (Московский фонд культуры, бланко научно-исследовательского центра НИИ питания РАМН) и другие. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий при общеобразовательных школах, 2004 г. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей В.А. Гуденко, 2011 г. 4, 584 страницы



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области»

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ RA.RU.710079

ДАТА ВНЕСЕНИЯ В РЕЕСТР 03.07.2015 г.

Юридический адрес:
664047 г. Иркутск, ул. Трилиссера, д. 51.
Тел/факс (3952) 22-82-04, 23-13-71
E-mail: fguz@sesoirk.irkutsk.ru
ОКПО 75077138, ОГРН 1053811065923,
ИНН/КПП 3811087625/381101001

Фактический адрес:
665413, Иркутская область, г. Черемхово.
ул. Плеханова, 1
тел/факс (8-395-46) 5-59-97
E-mail: ffbus-cheremxovo@yandex.ru
ОКПО 75077138, ОГРН 1053811065923,
ИНН/КПП 3811087625/381101001

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 80ц/0443 от 20.09.2019г.

**о соответствии (не соответствии) санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим
требованиям перспективного меню**

1. Наименование учреждения: Муниципальное казенное учреждение «Комитет по образованию».
2. Фактический адрес: Иркутская область, Аларский район, п. Кутулик, ул. Советская, 47.
3. Дата и время проведения экспертизы, Ф.И.О., должность специалиста, ответственного за проведение экспертизы меню: 04.09.2019 16-00 до 05.09.2019-16-00 Малеванным М.В. врачом по общей гигиене.
4. Заявление от 15.08.2019г №38-20-1.14/04-1-2019.
5. Меню составлено: на 10 дней для детей с 1 до 3 лет, с 9,5 часовым пребыванием в детских садах, на осенне-зимний период 2019-2020 гг.
6. Кратность питания (с указанием блюд, включенных в каждый прием пищи):
4-х разовая (завтрак, 2-завтрак, обед, полдник).
Завтрак включает горячее блюдо (каша, суп молочный), бутерброд, горячий напиток;
2-завтрак состоит из свежих фруктов или сока.
Обед включает закуску (салат), первое блюдо (суп), второе блюдо (гарнир и блюдо из мяса, рыбы или птицы), напиток (компот, кисель).
Полдник включает напиток (кисломолочные напитки, молоко, сок) с булочными или кондитерскими изделиями без крема или блюда из творога в 1,4,7 дни, что соответствует п.15.6 СанПиН 2.4.1.3049-13.
7. Ссылки на рецептуры блюд и кулинарных изделий (в соответствии со сборником рецептур блюд и кулинарных изделий): имеются, наименования сборников рецептур приводятся: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах В.Т.Лапшина 2004г. Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях: Методические указания города Москвы разработано: Конь И.Я., Мосов А.В., Тобис В.И. 2007г.: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004; Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания детей в дошкольных организациях под ред М.П.Могильного и В.А.Тутельяна, 2011г.

Наличие информации о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности имеется, содержание витамина «С» имеется.

8. Повторение одних и тех же блюд в один и тот же день или в последующие 2 дня: не наблюдается.

9. Распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении (средние значения за 10 дней): соответствует рекомендуемым значениям.

	1-ый завтрак	2-ой завтрак	обед	полдник
Рекомендуемое значение при 4-х разовом питании	20-25%	5%	30-35%	10-15%
Фактическое значение при 4-х разовом питании	25,09%	4,92%	34,93%	15,05

10. Количество пищевых веществ и калорийность (средние значения за 10 дней): количество белков, жиров, углеводов и калорийность для детей с 1 до 2 лет завышены, что не противоречит СанПиН 2.4.1.3049-13 п.15.1., таб. №3; количество белков, жиров, углеводов и калорийность для детей с 2 до 3 лет соответствуют санитарным нормам.

	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	Калорийность (Ккал)	Содержание витамина «С» (мг)
Нормативное значение при 65-80% для детей с 1-2 лет	23,4-28,8	26-32	113,1-139,2	780-960	35 на порцию при искусственной «С» - витаминизации
Фактическое содержание для детей с 1-2 лет	33,5	37,34	162,3	1120,76	46,65 (содержание витамина «С» в пищевых продуктах)
Нормативное значение при 65-80% для детей с 2-3 лет	27,3-33,6	30,55-37,6	131,95-162,4	910-1120	35 на порцию при искусственной «С» - витаминизации
Фактическое содержание для детей с 2-3 лет	33,5	37,34	162,3	1120,76	46,65 (содержание витамина «С» в пищевых продуктах)

Содержание белков, жиров и углеводов от калорийности: определить не представляется возможным, из-за 4-х разового питания.

	Содержание белков от калорийности	Содержание жиров от калорийности	Содержание углеводов от калорийности

Нормативное значение (%)	12-15	30-32	55-58
Фактическое значение (%)	-	-	-

11. Суммарные объемы блюд по приемам пищи: соответствуют нормативным значениям по завтракам все дни, по обедам все дни, по полдникам все дни.

Возраст детей	Суммарный объем отдельных блюд по приемам пищи (гр)	Нормативное значение (гр)
с 1 г до 3 лет	Завтрак-350,350,350,355,350,350,350,350,350,355	350-450
	Обед-550,550,550,550,550,550,550,550,545,537	450-550
	Полдник-200,200,200,200,200,200,200,200,200,200	200-250

12. Среднесуточные количества продуктов в день на ребенка:
 завышены по: хлебу ржаному, крупам, фруктам, соку, мясу, птице, сыру, кондитерским изделиям, маслу сливочному;
 занижены по: хлебу пшеничному, макаронным изделиям, картофелю, овощам, рыбе, сметане, творогу, яйцу, соли, маслу растительному, что не соответствует рекомендуемым значениям;
 соответствуют рекомендуемым значениям по: муке пшеничной, сухофруктам, молоку и кисломолочным продуктам, сахару, дрожжам, кофейному напитку.

Возраст детей	Фактическое количество продуктов в брутто (гр)	Рекомендуемое значение в брутто при 65-80% калорийности (гр)
от 1 года до 3-х лет	Масло сливочное- 16,21	11,7-14,4
	Овощи свежие-79,11	166,4-204,8
	Творог- 16,98	19,5-24
	Картофель-127,67	130-160
	Яйцо- 0,18шт	0,32шт.-0,4шт.
	Мясо говядины-53,01	35,75-44
	Птица -42,02	14,95-18,4
	Рыба (филе), в т.ч слабо или малосоленое- 11,76	22,1-27,2
	Молоко и кисломолочные продукты-279,23	253,5-312
	Сметана-3,5	5,85-7,2
	Фрукты, ягода-101,28	70,2-86,4
	Сыр-6	2,79-3,44
	Сухофрукты-6,81	5,85-7,2
	Хлеб пшеничный-33,6	39-48
	Сок-97,5	65-80
	Хлеб ржаной-34,1	26-32
	Колбасные изделия-	-
	Крупы, бобовые-39,49	19,5-24
	Макаронные изделия-4,48	5,2-6,4
	Мука пшеничная- 18,61	16,25-20
	Масло растительное- 5,09	5,85-7,2
	Кондитерские изделия-10,5	4,55-5,6
	Соль-1,27	2,6-3,2
Сахар-29,9	24,05-29,6	
Чай-0,04	0,32-0,4	
Дрожжи-0,35	0,26-0,32	
какао-порошок-0,7	0,32-0,4	

	кофейный напиток-0,75	0,65-0,8
--	-----------------------	----------

13.Продукты, включенные в рацион питания детей ежедневно: масло сливочное, молоко, сахар, соль, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, картофель, овощи, масло растительное. крупы (или бобовые), мясо/рыба/птица.

Продукты, включенные в рацион питания детей:

Рыба в 4,7,8 дни;

Мясо в 1,2,3,4,5,6,7,8,9 дни;

Птица в 3,5,6,10дни;

Сыр во 2,4,6,8,10дни;

Творог во 1,4,7,9 дни;

Сметана в 1,2,3,4,6, дни.

14.Наличие в меню запрещенных продуктов:в меню запрещенные продукты отсутствуют.

Выводы:

Перспективное 10-дневное меню для детей с 1 года до 3 лет на осенне-зимний период 2019-2020гг. Муниципального казенного учреждения «Комитет по образованию» соответствует санитарным нормам.

Заключение:Перспективное 10-дневное меню для детей с 1 года до 3 лет на осенне-зимний период 2019-2020гг. Муниципального казенного учреждения «Комитет по образованию», расположенного по адресу: Иркутская область, Аларский район. п.Кутулик,ул.Советская,47 **СООТВЕТСТВУЕТ** государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам: СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Специалист Органа инспекции

Технический руководитель Органа инспекции



М.В.Малеванный

С.А.Куклин